

هیولای رنگ ما

کاربرگ ۱

بطری‌های احساسات



کاربرگ ۱: بطری‌های احساسات

هدف:

درک و شناسایی ۵ احساس اصلی؛ کودک باید بتواند احساس در لحظه‌ی خود را بشناسد و نام‌گذاری کند.

مواد لازم:

- بطری‌های شیشه‌ای (می‌توان از بطری‌های بازیافتی استفاده کرد).
- نخ کاموایی در ۵ رنگ (می‌توان از کاغذرنگی یا خمیربازی استفاده کرد).
- برچسب
- ماژیک مشکی

فعالیت:

پس از مطالعه‌ی داستان هیولای رنگ‌ها و توضیح دادن آن، هر احساس را با یک رنگ مشخص می‌کنیم:

زرد « شادی » آبی « غم » قرمز « خشم » سیاه « ترس » سبز « آرامش »

۵ بطری شیشه‌ای و ۵ نخ کاموایی رنگی را برمی‌داریم؛ بطری‌ها را با نام هر احساس برچسب‌گذاری کرده و از بچه‌ها می‌خواهیم نخ‌های رنگی را در بطری مربوط به احساسش قرار دهند. به جای نخ‌های رنگی می‌توان از کاغذرنگی یا خمیربازی هم استفاده کرد. اگر نخ رنگی و بطری شیشه‌ای نداریم، می‌توانیم این کار را با رنگ‌آمیزی تصاویر شیشه‌ها که در این کاربرگ آمده یا به صورت کلاژ انجام دهیم.







